



あるぷす薬局 於呂店



# 健康教室のお知らせ

～糖尿・年末年始を上手に過ごそう～

参加無料



## 12月5日(水)

## 10:00 ~ 13:00

開催場所:あるぷす薬局 於呂店  
静岡県浜松市浜北区於呂2921-1

◆管理栄養士による**糖尿病**に関わるお話や、皆さんで楽しめる簡単な運動をご紹介します。

### ◆開催時間

## 教室は30分

① 10:00~

② 10:45~

③ 11:30~

④ 12:15~



参加者プレゼント  
あります！



お問い合わせ

株式会社 ベストシステム

TEL: 053-543-4116 (高山まで)